



Klinik am Park Bad Schwalbach

Rundum wohlfühlen

Die 182 komfortablen Einzelzimmer der Klinik am Park verfügen über einen herrlichen Blick in die Natur und sind mit Bad, TV und Telefon sowie größtenteils mit Balkon ausgestattet. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind rund um die Uhr für Sie da.

Ausgewogene Vielfalt

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung leistet einen wichtigen Beitrag zu einer erfolgreichen Rehabilitation. Eine große Auswahl sorgt für Genuss und Abwechslung bei Frühstück, Mittag- oder Abendessen. Selbstverständlich bieten wir auch spezielle Diät- und Sonderkostformen an - setzen Sie sich bitte schon im Vorfeld mit uns in Verbindung, um Ihre Wünsche zu besprechen.

Natur erleben und gesund werden

Die Klinik am Park liegt in neben dem Kurpark des Staatsbades Bad Schwalbach. Die ruhige Umgebung im Grünen bietet aufgrund der Kurparkwege gute Voraussetzungen zur Behandlung von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates mit ihren psychosomatischen Begleitsymptomen.

Aktiv in der Freizeit

Die Klinik am Park organisiert für ihre Rehabilitandinnen und Rehabilitanden zusätzlich Ausflüge in die Weinberge, Wanderungen oder den Besuch nahe gelegener Städte. Auch zu Fuß haben Sie vielfältige Ausflugsmöglichkeiten, wie den Barfußpfad, die Moorbahn oder Minigolf.

Wir bieten Ihnen außerdem:

- Freies Gerätetraining
- Schwimmbad
- Billard und Gesellschaftsspiele in den Gemeinschaftsräumen
- Freies Basteln
- Outdoor-Schach

Diagnostik

Die Klinik am Park bietet eine schnelle und hochwertige Diagnostik. Damit sichern wir zeitnah die Regel- und Notfallversorgung ab.

- EKG-Diagnostik
- Labor-Basisuntersuchung mit folgenden Parametern im Blut (gemäß ärztlicher Verordnung)
 - Blutbild
 - Nüchternblutzucker
 - Blutfette
 - Nieren- und Leberwerte sowie Harnsäure
 - CRP als Marker einer Infektion
 - Urinuntersuchung
- Troponin-Test
- Röntgendiagnostik (in Kooperation)
- Ultraschalluntersuchung
 - der Gelenke und Weichteile
 - des Bauches und der Schilddrüse
- Orthopädische Sprechstunde

Ihr Weg zu einer Rehabilitation bei uns

Sie können die passende Rehaklinik selbst bestimmen. Die Rehabilitationsklinik muss die Zulassung zur Behandlung Ihrer Erkrankung haben. Wir können Versicherte aller Rentenversicherungsträger behandeln. Die Kosten übernimmt in jedem Fall Ihre Rentenversicherung. Eine Anschlussheilbehandlung [AHB] wird über Ihre Klinikärztin oder Ihren Klinikarzt und den Sozialdienst im Krankenhaus beantragt. Möchten Sie ein normales Heilverfahren beantragen, wird Sie Ihre Haus- oder Fachärztin beziehungsweise ihr Haus- oder Facharzt für Orthopädie/Unfallchirurgie unterstützen.

→ [Formulare und weitere Informationen unter:
www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-hessen.de)

Begleitpersonen sind bei uns ebenfalls herzlich willkommen (nach Absprache mit der Klinik).

Fachklinik für Orthopädie



**Klinik
am Park**
Bad
Schwalbach



Ärztlicher Direktor:
Dr. Walther Kirschner
Kaufmännischer Direktor:
York Ohlendorf



Mehr als gut versorgt

Die Klinik am Park in Bad Schwalbach ist eine orthopädische Schwerpunktambulanz mit intensivierter Psychotherapie, in der alle Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates stationär oder ganztägig ambulant behandelt werden.

Unsere Rehabilitandinnen und Rehabilitanden bekommen durch den psychologischen/psychotherapeutischen Dienst sowie einen Facharzt für Psychiatrie eine wertvolle und wichtige Ergänzung zum orthopädischen Behandlungsschwerpunkt. Stark sind wir durch die eng aufeinander abgestimmte Zusammenarbeit des Klinikteams. Gemeinsam tun wir alles, um Ihren Aufenthalt so erfolgreich und angenehm wie möglich zu gestalten.

An vorderster Stelle steht die Aufgabe, den Bewegungsapparat zu aktivieren, etwa durch eine Haltungs- und Gelenkschulung beziehungsweise Rückenschulung. Hierzu nutzen wir auch die physikalischen Eigenschaften des Wassers. Durch entspannende Anwendungen fördern wir die Durchblutung des Bewegungsapparates. Raus aus dem Stress, achtsam den eigenen Körper wahrnehmen und zur Ruhe kommen - lassen Sie uns gemeinsam wirken und aktiv daran arbeiten. Wir geben Ihnen Informationen über eine gesundheitsbewusste Lebensführung und zahlreiche praktische Tipps für das alltägliche Leben.

Qualitätssicherung

Das Qualitätsmanagement der Klinik ist erfolgreich zertifiziert. Wir arbeiten für eine hohe Zufriedenheit aller Menschen, die in der Klinik am Park zur Rehabilitation kommen oder hier arbeiten.

Durch unser Handeln wollen wir eine hohe Rehabilitanden- und Mitarbeiterzufriedenheit erreichen. Qualifizierte medizinische Versorgung, Wirtschaftlichkeit und der verantwortungsbewusste Umgang mit Ressourcen sind uns wichtig.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter halten sich immer auf dem aktuellen Stand der Medizin, Reha-Wissenschaft, Sportmedizin und Trainingswissenschaft. Für Sie bedeutet dies, dass Sie in der Klinik am Park jederzeit nach aktuellem Wissensstand optimal behandelt werden.

Leistungen und Angebote

Der ganzheitliche Therapieansatz steht bei uns im Vordergrund. Unterschiedliche Behandlungsmaßnahmen, die sich in ihrer Wirkung ergänzen, lindern Ihre Beschwerden.

Sport- und Physiotherapie

- Einzelkranken- und Gruppenkrankengymnastik inklusive manueller Therapie
- Koordinationstechniken
- Atemgymnastik
- Gruppengymnastik, Endoprothesenbehandlung
- Medizinische Trainingstherapie inkl. Ausdauertraining
- Nordic Walking
- Therapien im Bewegungsbad

Physikalische Therapie und Balneotherapie

- Klassische Massagen und Druckstrahlmassagen
- Hydrotherapie
- Hydrogalvanische und medizinische Bäder
- Mechanotherapie
- Elektrotherapie
- Wärme- und Kältetherapie
- Kneipp-Tretbecken

Entspannungsverfahren

- Autogenes Training und Muskelentspannungstherapie
- Tai Chi
- Biofeedback

Ergotherapie

Ziel der Ergotherapie ist es, Rehabilitandinnen und Rehabilitanden dabei zu unterstützen, wieder selbst handeln zu können im Alltag, im Beruf sowie im sozialen Umfeld. Durch handwerkliche und gestalterische Techniken helfen wir Ihnen dabei, Ihre Selbstständigkeit wiederzuerlangen. Die Klinik am Park bietet berufsbezogen Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation [MBOR] an.

Psychologische Betreuung

- Einzel- und in Gruppen

Sozialberatung

- Einzel- und in Gruppen

Diätberatung

- Einzel- und in Gruppen

Schulungen und Gesundheitstraining

- Rücken- und Endoprothesenschulung
- Ergonomie-Parcours (tätigkeitsbezogene Übungen unter ergonomischen Gesichtspunkten)
- Schmerzbewältigungsprogramm
- Stressbewältigung
- Seminare und Vorträge zu verschiedenen Themen

So kommen Sie zu uns

Anreise mit dem PKW:

Bei Anreise aus Richtung Wiesbaden erreichen Sie uns über die A 66/B 260. Aus Richtung Koblenz fahren Sie über die B 260 und von Limburg kommend über die A 3/B 54 Bad Schwalbach an.

Die Zufahrt zur Klinik ist von der Rheinstraße / Brunnenstraße her ausgeschildert. Bitte beachten Sie, dass Ihnen von Seiten der Klinik keine Parkflächen zur Verfügung gestellt werden können.

Anreise mit der Bahn:

Ihr Reiseziel ist der Hauptbahnhof Wiesbaden. Von dort nehmen Sie den Bus 273, 274 oder 275 zum Busbahnhof in Bad Schwalbach. Informieren Sie uns rechtzeitig und wir holen Sie vom Busbahnhof ab.

Klinik am Park Bad Schwalbach

Orthopädische Schwerpunktambulanz mit intensivierter Psychotherapie

Parkstraße 7 • 65307 Bad Schwalbach
Tel. 06124 517-0 • Fax 06124 517-102
www.reha-klinik-am-park.de
klinik-am-park@drv-hessen.de